

LA OSTEOPATÍA Y EL ACCIDENTE

Neuralgias, ciáticas, lumbalgias, dolores de cabeza, insomnio, etc. pueden ser las secuelas de un antiguo accidente de coche o moto.

Los desequilibrios articulares ocasionados por el choque, pueden aparecer más tarde.

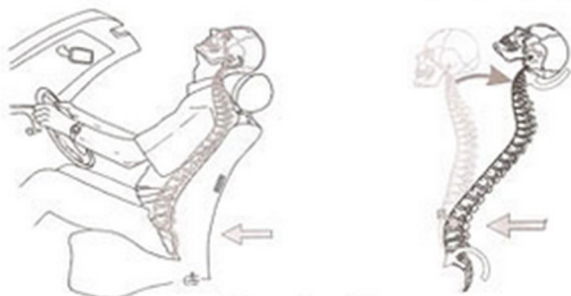
Aunque las radiografías sean normales, y el traumatismo denominado "latigazo cervical" haya sido leve, la marca del choque debida al accidente queda marcada en el tejido conjuntivo del accidentado. Esto crea desequilibrios de ligamentos y osteo-articulares, que pueden dar lugar a dolores en la nuca y cuello, o cefaleas, hasta uno o seis meses después del accidente.

¿Qué ocurre en el accidente?

El conductor o el pasajero están sujetos por el cinturón de seguridad, inmovilizando los dos huesos laterales de la pelvis sobre el sillón y cruzando el tórax al nivel del esternón. En el choque, las presiones más fuertes se ejercen sobre estas zonas del cuerpo. La cabeza se va violentamente hacia delante o hacia el lateral, llevando en su movimiento toda la columna vertebral y el sacro (hueso del medio de la pelvis). En realidad el cuerpo se ve sometido a una violenta fuerza de inercia que no es capaz de absorber. A partir de ese momento algunas estructuras se ven desestabilizadas y pierden su forma de funcionamiento normal.

El cráneo y la pelvis están relacionadas de manera anatómica.

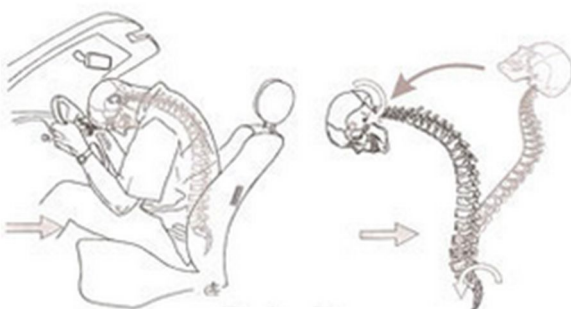
La cavidad craneal está tapizada por la duramadre (la meninge más sólida). Esta se prolonga a través de la columna vertebral y termina a nivel del sacro y del coxis. Es a causa de esta relación anatómica particular que el primer choque, en el sacro, puede dar lugar a trastornos craneales a distancia. Y de la misma manera, un traumatismo o choque en la cabeza puede provocar dolores lumbares. De esta relación a través de la estructura llamada duramadre, es de la que se ocupa el osteópata.



Fase de extensión

El osteópata trabaja específicamente esta relación a través de la duramadre en estos tipos de traumatismos, llamados "*whiplash injury*", clasificado como 'latigazo' en el vocabulario osteopático. Muy a menudo es la tensión de la duramadre la causante de los dolores postraumáticos.

Esto no aparece en las radiografías y sólo el osteópata sabe tratarlo.



Fase de flexión

LA OSTEOPATÍA Y EL ACCIDENTE

El que nos duelan las cervicales no quiere decir que la causa del problema sea cervical.

Con frecuencia la causa de la disfunción y "bloqueo" de una vértebra cervical proviene de un choque craneal o de una tensión de la duramadre. El osteópata, al corregir la tensión craneal, "desbloquea" así la vértebra cervical que había perdido su funcionalidad.

Al osteópata no le interesa el síntoma – siempre busca la causa del dolor y que una vértebra esté dolorida, no significa que sea la causa de su propio dolor y que por lo tanto tenga que ser manipulada.

¿Cuándo hay que acudir al osteópata?

- Se recomienda consultarlo **después de todo tipo de accidente**, aunque en las radiografías no aparezca disfunción alguna. El miedo o el susto provocado son suficientes para que el diafragma torácico se haya bloqueado y partir de allí crea situaciones dolorosas
- En todos los **casos de pérdida del conocimiento, traumatismo craneal, o golpe en la cabeza**, el osteópata verificará la integridad de todas las estructuras del cráneo una vez se haya descartado todo riesgo de hematoma.
- En el caso de **dolores vertebro-cervicales** con **rigidez de la nuca** e inversión de la curva cervical
- En caso de **pérdida de memoria, trastornos de la vista, de la audición y del olfato** después del accidente
- En caso de **contusiones y secuelas de fracturas**



Sonia Blanc Letárd (Osteópata Eur Ost D.O.), M.R.O.E. Nº 33
Licenciada en el Centro Europeo de Estudios Superiores de Osteopatía - PARÍS -

Vía Augusta 29-31, 4º-2ª en 08006 Barcelona
Tel. 93 414 25 41 / www.osteopatia-soniablanc.com

